

หัวข้อการค้นคว้าอิสระ	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการใช้งานแอปพลิเคชันด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพ
ชื่อผู้เขียน	นางสาวนันทนา โกรตนะ
ชื่อปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ระบบสารสนเทศเพื่อการจัดการ)
สาขาวิชา/คณะ/มหาวิทยาลัย	ระบบสารสนเทศเพื่อการจัดการ พาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ	ศาสตราจารย์ ดร.ศิริลักษณ์ โรจนกิจอำนวย
ปีการศึกษา	2563

บทคัดย่อ

สาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของประชากรไทย มีสาเหตุมาจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ซึ่งปัจจัยที่ทำให้เกิดโรสดังกล่าวเป็นผลมาจากการมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม แม้ว่าในปัจจุบันจะมีการใส่ใจในการเลือกรับประทานอาหารมากขึ้น แต่โรคอ้วนและความดันก็ยังคงมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น แอปพลิเคชันที่เป็นตัวช่วยในการเก็บสถิติ บันทึกข้อมูลการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย จึงเป็นอีกทางหนึ่งที่ช่วยในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นของบุคคลได้มากยิ่งขึ้น โดยในงานวิจัยนี้ได้นำทฤษฎีการยอมรับการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในปัจจัยด้านการรับรู้ประโยชน์ในการใช้งาน การรับรู้ความง่ายในการใช้งาน รวมถึงปัจจัยเพิ่มเติมด้านบรรทัดฐานของบุคคล ความไว้วางใจในผู้ให้บริการ นวัตกรรมส่วนบุคคล และการรับรู้ความสวยงาม มาประยุกต์ใช้ในงานวิจัย โดยงานวิจัยนี้เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณ ซึ่งเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามออนไลน์ จากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ที่มีการวางแผนการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย จำนวนทั้งสิ้น 236 ราย

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า ปัจจัยด้านการรับรู้ความง่ายในการใช้งาน และการรับรู้ความสวยงามส่งผลต่อปัจจัยด้านการรับรู้ประโยชน์ในการใช้งาน นอกจากนี้ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการใช้งานแอปพลิเคชันด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพยังประกอบไปด้วย การรับรู้ประโยชน์ในการใช้งาน การรับรู้ความง่ายในการใช้งาน บรรทัดฐานของบุคคล และความไว้วางใจในผู้ให้บริการ ในขณะที่ปัจจัยด้านนวัตกรรมส่วนบุคคลไม่ส่งผลต่อความตั้งใจในการใช้งาน

คำสำคัญ: ความตั้งใจในการใช้งาน, แอปพลิเคชันด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพ, ทฤษฎีการยอมรับการ
ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ



Independent Study Title	FACTORS INFLUENCING INTENTION TO USE OF NUTRITION-FOR-HEALTH APPLICATIONS
Author	Miss Nuntana Korattana
Degree	Master of Science (Management Information Systems)
Major Field/Faculty/University	Management Information Systems Commerce and Accountancy Thammasat University
Independent Study Advisor	Professor Siriluck Rotchanakitumnuai, Ph.D.
Academic Year	2020

ABSTRACT

The top cause of death among Thai populations is non-communicable diseases (NCDs), and factors of such diseases are mainly improper way of living and dining behavior. Despite rising level of attention to food selection, obesity and hypertension tend to increase. An application for statistics collection, and record of dining and exercising information is another alternative to contribute to fundamental personal healthcare. This research applied the theory of technology acceptance model related to factors of perceived usefulness, perceived ease of use and additional factors regarding subject norm, trust in provider, personal innovativeness and perceived aesthetic with this study conducting. This qualitative research collected data from an online questionnaire with 236 samples who planned about their dining and exercising behavior.

The findings revealed that perceived ease of use and perceived aesthetics affected perceived usefulness. Additionally, the factors influencing attentiveness to the usage of nutrition-for-health applications included perceived usefulness, perceived ease of use, subject norm, and trust in provider. Meanwhile, personal innovativeness does not affect the behavioral intention to use.

Keywords: Intention to use, Nutrition-for-health Application, Technology Acceptance Model

